

80850/2012

rivista di orientamento - anno 53° - n. 4/2012

SEVUOI

Anno: 53°

Numero: 4

Mese: luglio/agosto 2012

Pagina: 65

Lilia Bonomi
DOLORI INUTILI
Le emozioni
che fanno male
EDB 2012 - pp. 176
€ 12,00

Un libretto intenso, allegro, dallo stile immediato e vivace: l'A. guarda al quotidiano e prova a leggervi dentro tutte quelle situazioni, emozioni, dolori che spesso abitano le nostre giornate e che possono arrivare a condizionare di molto la nostra vita. Alcune, e questa è la proposta, possono essere eliminate "semplicemente" analizzandole per quello che sono, con un po' di distacco, autoironia e tanta pazienza!


in libreria